

2023デモ選ロ－テーションテーブル

ローテーション表	出場選手	女子	23	名	男子	55	名
	班内ローテーション	女子	6(5)	名	男子	5(4)	名
	1班: 女子	1	~	23	(23名)		
	2班: 男子	31	~	48	(18名)		
	3班: 男子	49	~	66	(18名)		
	4班: 男子	67	~	85	(19名)		

3月13日(月)
Aコート (パノラマコース上部)
午前9時競技開始 (8時45分点呼開始)

種目	緩斜面パラレルターン	
3班	49 ~ 66	
4班	67 ~ 85	
1班	7 ~ 23	1 ~ 6
2班	36 ~ 48	31 ~ 35

Bコート (パノラマコース下部)
午前9時競技開始 (8時45分点呼開始)

種目	シュテムターンから基礎パラレルターンへの展開	
1班	1 ~ 23	
2班	31 ~ 48	
3班	54 ~ 66	49 ~ 53
4班	72 ~ 85	67 ~ 71

Aコート (パノラマコース上部)
午前10時20分競技開始 (10時10分点呼開始)

種目	滑走ブルークから基礎パラレルターンへの展開	
2班	41 ~ 48	31 ~ 40
3班	59 ~ 66	49 ~ 58
4班	82 ~ 85	67 ~ 81
1班	19 ~ 23	1 ~ 18

Bコート (パノラマコース下部)
午前10時20分競技開始 (10時10分点呼開始)

種目	横滑り(ショートリズム)から基礎パラレルターン小回りへの展開	
4班	77 ~ 85	67 ~ 76
1班	13 ~ 23	1 ~ 12
2班	45 ~ 48	31 ~ 44
3班	63 ~ 66	49 ~ 62

	1種目目	2種目目	3種目目	4種目目	面接	予定順番
1班	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	うさぎ平テラス3階	4
	シュテムターンから基礎パラレルターンへの展開	緩斜面パラレルターン	横滑り(ショートリズム)から基礎パラレルターン小回りへの展開	滑走ブルークから基礎パラレルターンへの展開	実技終了班より順次開始(3名1組)	
2班	1 ~ 23	7 ~ 23 1 ~ 6	13 ~ 23 1 ~ 12	19 ~ 23 1 ~ 18	19 ~ 23 1 ~ 18	1
	Bコート	Aコート	Aコート	Bコート	うさぎ平テラス3階	
3班	シュテムターンから基礎パラレルターンへの展開	緩斜面パラレルターン	滑走ブルークから基礎パラレルターンへの展開	横滑り(ショートリズム)から基礎パラレルターン小回りへの展開	実技終了班より順次開始(3名1組)	3
	31 ~ 48	36 ~ 48 31 ~ 35	41 ~ 48 31 ~ 40	45 ~ 48 31 ~ 44	45 ~ 48 31 ~ 44	
4班	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	うさぎ平テラス3階	2
	緩斜面パラレルターン	シュテムターンから基礎パラレルターンへの展開	横滑り(ショートリズム)から基礎パラレルターン小回りへの展開	滑走ブルークから基礎パラレルターンへの展開	実技終了班より順次開始(3名1組)	
	49 ~ 66	54 ~ 66 49 ~ 53	59 ~ 66 49 ~ 58	63 ~ 66 49 ~ 62	63 ~ 66 49 ~ 62	
	Aコート	Bコート	Bコート	Aコート	うさぎ平テラス3階	
	緩斜面パラレルターン	シュテムターンから基礎パラレルターンへの展開	横滑り(ショートリズム)から基礎パラレルターン小回りへの展開	滑走ブルークから基礎パラレルターンへの展開	実技終了班より順次開始(3名1組)	
	67 ~ 85	72 ~ 85 67 ~ 71	77 ~ 85 67 ~ 76	82 ~ 85 67 ~ 81	82 ~ 85 67 ~ 81	